



Меню для обучающихся начальных классов
МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково
на 08.11 2023 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
209	Котлеты из птицы (куриные) с овощным подливом	90	12,08	11,0	10,15	171,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	5,38	46,35	263,1
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		606	24,83	19,50	72,63	531,27

Меню для обучающихся из ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
209	Котлеты из птицы (куриные) с овощным подливом	90	12,08	11,0	10,15	171,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	5,38	46,35	263,1
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		621	28,31	23,90	72,63	531,27

Меню для детей СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
209	Котлеты из птицы (куриные) с овощным подливом	90	12,08	11,0	10,15	171,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	5,38	46,35	263,1
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		621	28,31	23,90	72,63	531,27

Меню за счет РВ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
209	Котлеты из птицы (куриные) с овощным подливом	90	12,08	11,0	10,15	171,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	5,38	46,35	263,1
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		606	24,83	19,50	72,63	531,27

Меню для детей с ОВЗ(1-4 классы)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
209	Котлеты из птицы (куриные) с овощным подливом	90	12,08	11,0	10,15	171,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	5,38	46,35	263,1
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		606	24,83	19,50	72,63	531,27

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
63	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	7,90	4,30	31,50	199,00
203	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
239	Картофель отварной	180/4	3,70	8,40	32,60	219,00
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	20	1,3	0,2	11,0	52
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	68
Итого за Обед		804	26,08	23,17	103,33	724,79

Меню для детей с ОВЗ(5-9 классы)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
63	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	7,90	4,30	31,50	199,00
203	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
239	Картофель отварной	180/4	3,70	8,40	32,60	219,00
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73

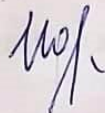
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
Обед	814	26,08	23,17	103,33	724,79

Повар:  Фалахова Г.


 Утверждаю
 Директор школы
 Гузаеров А.Х.

Меню на 08.11. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
209	Котлеты из птицы (куриные) с овощным подливом	90	12,08	11,0	10,15	171,0
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	5,38	46,35	263,0
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		606	24,83	19,50	72,63	531,2

Повар:  Идрисова Р



МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

Меню на 08.11.2023

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша овсяная мол.	200/5	
чай слад. с мол.	200	
Бутерброд с маслом	50/5	
2-ой- яблоки	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
Суп картофель. с бобов.	200	
пилов из курицы	220	
кисель	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пудинг творож. с изюм.	90	
чай слад. с молок.	200	
печенье	15	

Повар: Ахмарова